

# あらひが みんなのKAWARA版

## 嵐山東あおぞら体操

皆様のご参加  
お待ちしております！

日時:毎週金曜 (祝日は休み) 午前9時~(20分程)

内容:ラジオ体操やリハビリ体操



地図



場所:嵐山東公園グラウンドの北側

○開催の場合には午前9時にのぼり旗をあげます  
○8時30分の時点で雨が降っていれば中止です

お問い合わせ:

京都市西京区地域介護予防推進センター

TEL ☎ 075-392-7874

### 学区社協の5月の催し物 紹介

❖配食サービス 5月11日(土)

❖シニアサロン 5月16日(木)

場所:嵐山東児童館

❖筋力アップトレーニング教室

5月25日(土)

場所:嵐山東児童館 時間:10時半~

※コロナ感染症の状況により、日程は変更となる場合があります。

詳しくは地域の掲示板にてご確認ください。

### 地域の5月の催し物 紹介

❖松尾大社祭り 5月12日(日)

→嵐山東各自治体から『こども神輿』  
が出来ます!

13:00~  
開始予定!

近所で心配な人がいる、困った時には  
ご相談下さい!

\*嵐山東学区民生児童委員会  
河原(滝谷)保男 会長

TEL075-881-5008 TEL080-3111-0962

\*嵐山東学区社会福祉協議会  
中路枝里子 会長

TEL075-871-4848 TEL090-9112-2605

\*京都市西京・北部地域包括支援センター  
京都市西京区松尾井戸町36番地

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

### あとかぎ

木々や花々が咲き乱れる季節になりました。天気の良い日も増え暖かい日もあり、外出しやすい気候になりましたが、少しずつ気温も上がってきているためしっかりと水分補給をして熱中症に備えましょう!

今までのチラシを見たい方は京都市厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索! ➡

